

令和7年度の活動報告

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
春季 競技会		学年別 大会		夏季 競技会		秋季 競技会						三送会
総体支部 予選会				支部新人								

集合写真



今年度は、1年生7名、2年生8名で活動をしました。各自が自己ベスト更新に向けて日々走りました。

グラウンド練習(短距離)



短距離は月曜日は芝公園でジョグ、水、金、土曜日はグラウンドでダッシュなど、木曜日は筋トレをしています。

グラウンド練習(長距離)



長距離は月曜、木曜、金曜に芝公園で長い距離を走り、水曜、土曜日にグラウンドでインターバルなどのスピードを鍛えるメニューを行っています。

部員からのメッセージ

陸上部の魅力は学年問わずに全員の仲が良く、和気あいあいと活動しているところです！全員が自分自身の課題に向き合い、協力しながらお互いを高めあえる部活です！

今年度はなんと数年ぶりに女子の4×400mに出場することが出来ました！それぞれの選手が新しい種目に挑んでいてとても充実した年でした！